



RENCONTRE DÉDICACE

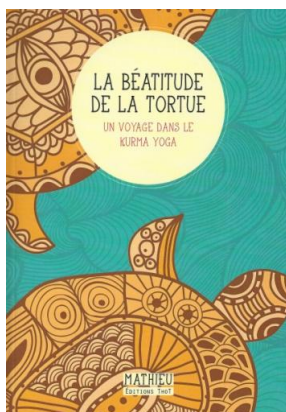
à la librairie
La Rose Mystique
2 rue Bonne Nouvelle – Rennes

Mathieu

*Professeur de Yoga nidra traditionnel
et de Kurma yoga ou yoga de la tortue.*

*Il anime des ateliers, des stages et des formations
en France, en Inde, à la Réunion et ailleurs.*

Cofondateur de la Maison du Yoga à Paris et codirige la revue Infos Yoga.)



Auteur de :

La Béatitude de la tortue

*Dormir pour s'éveiller
Le Yoga Nidra traditionnel*



**Vendredi 30 novembre 2018
de 15h à 18h30**

**Retrouvez également Mathieu
en conférence « Dormir pour s'éveiller : le yoga nidra traditionnel »
Mercredi 21 novembre à 20h30 – Maison des Associations – Rennes**
[En savoir en cliquant sur ce lien](#)

Librairie La Rose Mystique
2 rue Bonne Nouvelle – Rennes – 02.99.38.70.96
<http://www.larosemystique.fr>