



RENCONTRE

avec le

KINOMICHI

La voie de l'énergie

Un art du mouvement et de la relation

Dans la pratique du Kinomichi on recherche une détente du corps et une ouverture du cœur. C'est un art d'être avec l'autre sans domination, ni passivité, un dialogue corporel entre les partenaires où chacun interagit avec force et légèreté.

Le scénario de la pratique est optimisme, joie, sourire, accueil.
C'est un outil magnifique d'évolution, dans le cadre de la relation à l'autre et de la recherche d'harmonie.

Rencontre - Démonstration par Jean Michel Fradin

Co-fondateur de l'association Les Ailes du Vent, il y développe le Kinomichi ainsi que d'autres pratiques de santé intégrative : Taïso, Qi kong des yeux, Shiatsu, Méditation.



Vendredi 20 septembre 20h30

Lieu : Ô cœur de l'Être - 17 passage des Carmélites - Rennes
(près place Hoche)

Entrée : 8 €

Inscriptions et réservations disponibles à la librairie

Librairie La Rose Mystique
2 rue Bonne Nouvelle – Rennes – 02.99.38.70.96
<http://www.larosemystique.fr>